TTI 2º ESO A. 16 de marzo de 2020

El segundo: ***Tres ejercicios para potenciar tu concentración y memoria***

[https://www.youtube.com/watch?v=KVKZTPvdABs](about:blank)

Espero que te haya gustado.

Contesta las siguientes preguntas:

1. Indica las tres claves para mejorar la concentración. Las tres claves para mejorar la concentración y como consecuencia la memoria a largo plazo.
2. Explícame cómo puedes ponerlas en práctica para estudiar un tema de Geografía e Historia, por ejemplo.
3. Escribe cinco ideas del vídeo que puedas poner en práctica en tu estudio y pon algún ejemplo de cada una.